



## PERSOONLIJKE ONTWIKKELING VIA IMPACT

---

### ‘Omgaan met veranderingen’

Veranderingen gaan snel en komen vaak onverwachts. Hoe speel je daarop in? Zie je veranderingen als een uitdaging of word je erdoor verlamd? Hoe reageer je nu en hoe zou je in de toekomst willen reageren?

#### Doelgroep

Iedereen die inzicht wil krijgen hoe je omgaat met veranderingen.

#### Doelstelling

De invalshoek bij deze workshop is: Hoe ga je om met veranderingen, wat voor angsten brengen veranderingen teweeg en hoe kun je die angsten overwinnen. Op welke wijze je kansen kunt benutten en hoe je in de toekomst veranderingen een positieve wending kunt geven.

#### Onze aanpak

Aan de hand van het boek “Wie heeft mijn kaas gepikt” gaan we op humoristische maar toch realistische manier praten over hoe om te gaan met veranderingen. We zullen tijdens de trainingen kijken hoe je omgaat met veranderingen en waar je op dit moment staat in het veranderingsproces.

#### Resultaat

De kandidaat herkent hoe hij/zij omgaat met veranderingen en hoe daar in de toekomst effectief mee om te gaan.

#### Duur

1 Dagdeel.

---

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

Telefoon: 050 - 790 11 01

E-mail: [info@4impact.nl](mailto:info@4impact.nl)

Bezoekadres Groningen: Paterswoldseweg 806, 9728 BM Groningen

Bezoekadres Zwolle: Trawlerweg 3-5, 8042 PZ Zwolle

Bezoekadres Emmen: Hoenderkamp 20, 7812 VZ Emmen

Impact begeleidt organisaties en medewerkers